



PARTECIPA AL NOSTRO EVENTO

“NUTRIRSI BENE, VIVERE MEGLIO: ALIMENTAZIONE NELLA TERZA ETÀ”

L'evento propone di esplorare l'importanza dell'**alimentazione per il benessere degli anziani**.

Attraverso interventi di esperti del settore, discuteremo come **una dieta equilibrata e nutriente** possa influire positivamente sulla **salute fisica e mentale**, migliorando la qualità della vita nella **terza età**.

Verranno trattati temi fondamentali come **l'adeguatezza nutrizionale, la sicurezza alimentare, e la varietà dei cibi**, senza trascurare il **piacere del gusto** e il valore affettivo legato alla cucina.

L'incontro sarà un'opportunità per approfondire conoscenze e condividere strategie pratiche per **“nutrirsi bene e vivere meglio”**.

LUNEDÌ 17|GIUGNO

AUDITORIUM ENZO BIAGI

Biblioteca Sala Borsa

Piazza Nettuno, 3 a Bologna

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

FINO AD ESAURIMENTO POSTI

15:00 SALUTI E APERTURA

CARLA FERRERO

Presidente del Consorzio Aldebaran

ROBERTO GUIZZARDI

Presidente Felsinea Ristorazione

TONIA SORRENTINO

Resp. Marketing Camst

15:30 TAVOLA ROTONDA

MODERATORE

GIULIA CASARINI

Vice Presidente Consorzio Aldebaran

RELATORI

LUCA RIZZO NERVO

Assessore Welfare e Salute, Nuove Cittadinanze, Fragilità, Anziani, Disabilità Comune di Bologna

DOTT. CARLO PEDROLI

Specialista in Dietologia, Medicina Interna e Cardiologia, ed esperto di Ristorazione Collettiva.

PROF. ANDREA UNGAR

Presidente della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, docente all'Università di Firenze e Direttore di Geriatria e Terapia Intensiva dell'Ospedale Careggi di Firenze.

MASSIMO ZUCCHINI

Responsabile Area Integrazione sociosanitaria dell'area della non autosufficienza Regione E.R.

SABRINA SESSA

Responsabile U.I. Fragilità, Non Autosufficienza e Disabilità Settore Servizio Sociale Dipartimento Welfare e Promozione del benessere di comunità.

ROSA ANGELA CIARROCCHI

Responsabile Unità delle Attività Socio Sanitarie distretto AUSL di Bologna / o suo delegato come parte tecnica AUSL.

17:00 APERITIVO AUGURALE

PROGRAMMA

EVENTO **PROMOSSO E ORGANIZZATO** DA



IN **COLLABORAZIONE** CON

